

Согласовано:

Заведующий (ая)

*Зинькина Е.А.*  
Наименование учреждения  
*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад "Колосок" № 11*  
Наименование района  
*Смоленская область, район "Смоленск"*  
Подпись: *Зинькина Е.А.* Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

*Турнина А.А.*  
Турнина А. А.

Меню (сад)  
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
<b>2-ой завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие с маслом	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
<b>Полдник</b>						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	5,3	8,8	17,1	168,8	4,55
<b>Цена:</b>	<b>158,45</b>					
<b>Итого за 1 день:</b>		<b>41,262</b>	<b>46,452</b>	<b>196,96</b>	<b>1385,11</b>	<b>39,11</b>

*Завхоз / Зинькина Е.А.*  
*Ст. Повар / Турнина А.А.*